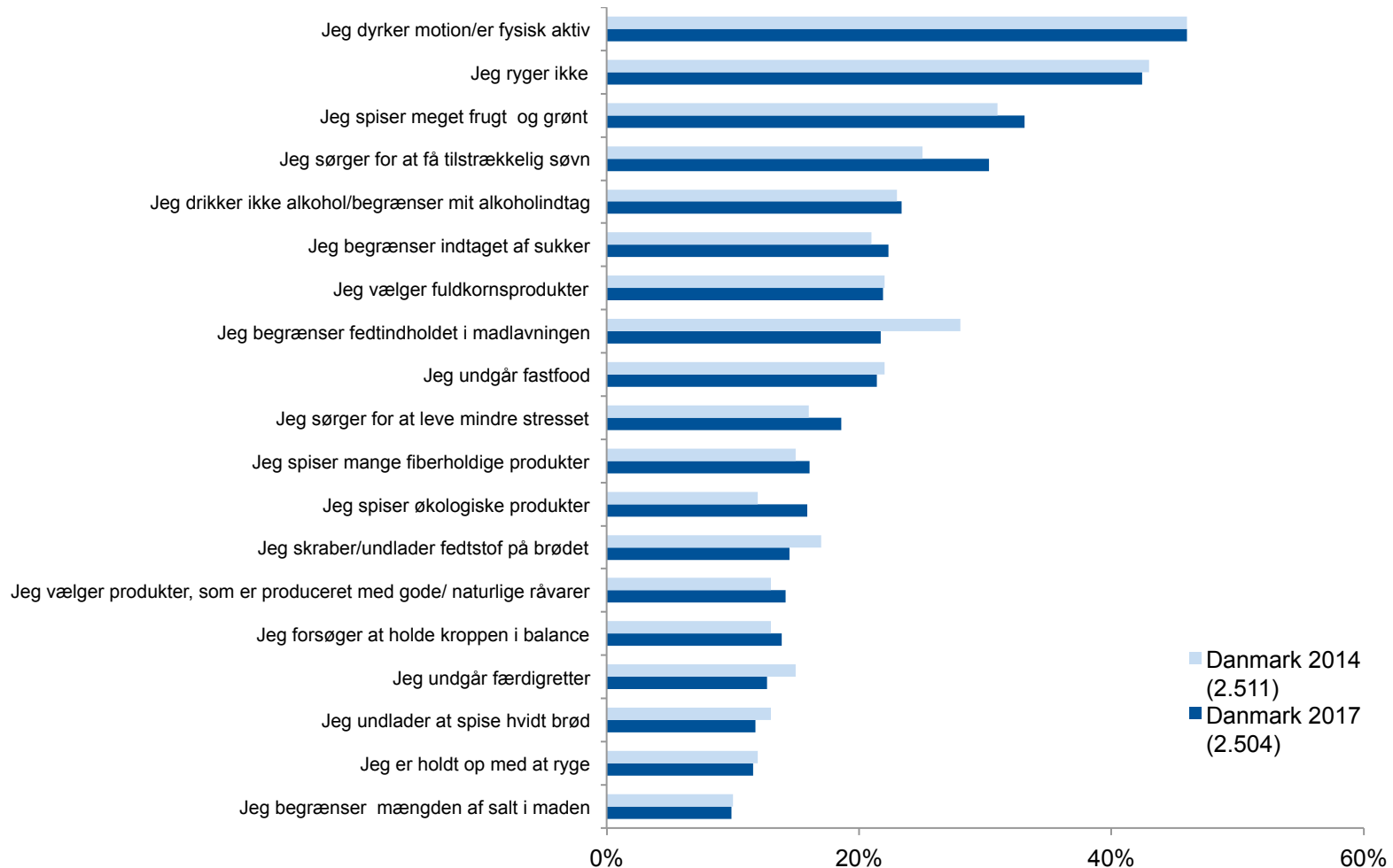


# De fem vigtigste forhold for din sundhed

Flere danskere end i 2014 mener, at det er vigtigt for deres sundhed at få nok søvn, mens færre i 2017 mener, at det er vigtigt at undlade fedtstof på brødet og begrænse fedtindholdet i madlavningen.



Kilde: AIM Create, Market Monitor 2014 og 2017.

Spørgsmål: Hvilke af disse eksempler anser du for at være de fem vigtigste forhold for din sundhed?