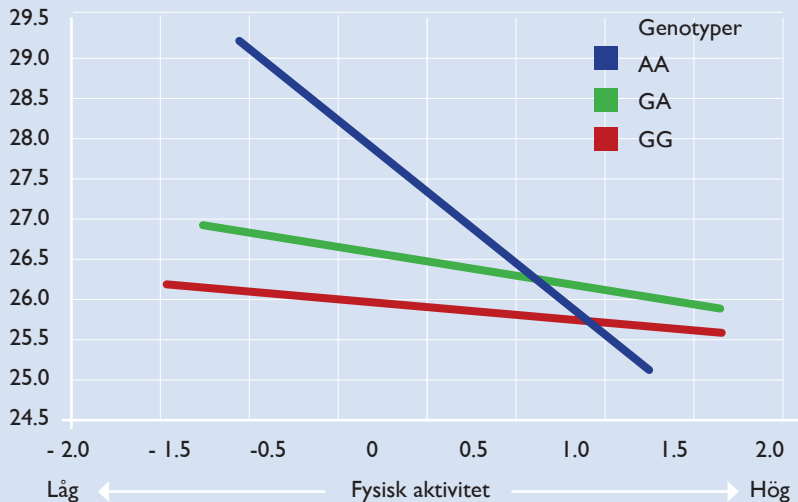


**Figur 2. Samband mellan olika genotyper av FTO-genen och grad av fysisk aktivitet**

Arv eller livsstil – vad är viktigast? Studieresultaten indikerar tydligt att den ökade risken för fetma som följd av genetisk mottaglighet genom FTO-varianter kan mildras genom fysisk aktivitet. Dessa fynd understryker vikten av fysisk aktivitet i officiella hälsosatsningar för att bekämpa fetma, speciellt hos personer med ökad genetisk risk.



Modifierat efter Rampersaud E et al. Arch Intern Med 2008;168:1791-7.